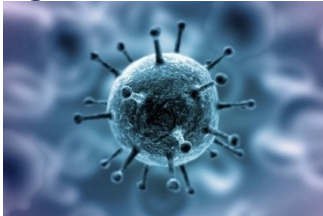


Коронавирус у человека

Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или желудочно-кишечного тракта. Болезнь может протекать в тяжелой форме и стать причиной летального исхода.

Источник инфекции - больной человек.

Механизмы передачи - воздушно-капельный и фекально-оральный. Заражению вирусом особо подвержены дети и подростки, люди пожилого возраста, а также лица с пониженной иммунной защитой. Даже непродолжительный контакт с возбудителем инфекции приводит к заражению.



Возбудитель заболевания - коронавирус. Название вируса обусловлено тем, что на поверхности этого микроорганизма имеется кольцо и шипообразные наросты, что в целом напоминает корону.

При слишком тесном контакте заражение происходит в 50% случаев. Несмотря на высокий уровень восприимчивости организма человека к этой инфекции, специалисты указывают на ее избирательность: отмечено, что некоторые лица даже при многочисленных контактах с носителем вируса остаются стойкими к нему, в то время как другие моментально «подхватывают» его. Предположительно это связано с состоянием иммунной системы: если организм обессилен, риск заражения возрастает в несколько раз. Также заражение может произойти при пользовании общими бытовыми предметами.

Инкубационный период заболевания зависит от формы и длится от 3 до 14 дней.

Симптомы коронавирусной инфекции у людей:

При аэрогенном заражении чаще всего развивается клиническая картина, не отличимая от респираторной вирусной инфекции (ОРВИ). Для начальных проявлений инфекции характерны недомогание, умеренная головная боль, боль при глотании, чихании, выраженный ринит, интоксикация слабая, температура тела чаще нормальная или субфебрильная. Затем может развиваться тяжелый респираторный синдром (атипичная пневмония) с почечной недостаточностью, приводящая к летальному исходу. Реже заболевание протекает по типу острого кратковременного гастроэнтерита без сопутствующих симптомов со стороны верхних дыхательных путей.

При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу и четко выполнять все рекомендации.

В процессе лечения рекомендуется отказаться от жирных блюд и перейти на легкую пищу. Важно исключить все трудноперевариваемые продукты, к которым относятся копчености, жирные и жареные блюда, колбасы. Стоит пить как можно больше жидкости: чистой воды, чая, компотов, отваров из лекарственных растений и трав. Больной с коронавирусной инфекцией обязательно должен соблюдать постельный режим.

Специфической вакцины, с помощью которой можно было бы ликвидировать вирус, до сих пор не изобретено.

ПРОФИЛАКТИКА коронавирусной инфекции

- По возможности избегать общественного транспорта, мест скопления большого количества людей в период подъема заболеваемости.
- Пользоваться марлевыми повязками и респираторами.
- Соблюдать правила гигиены. Руки всегда должны быть чистыми: их необходимо мыть с мылом или использовать антисептические средства. Если такой возможности нет, следует применять влажные салфетки с противомикробным действием.
- Регулярно проветривать жилое или рабочее помещение, делать влажную уборку.
- Подвергать обязательной термической обработке продукты питания.
- **Отказаться от поездок в регионы, на территории которых зарегистрирована коронавирусная инфекция.**

Большое значение в процессе профилактики имеют мероприятия по укреплению иммунитета. Для этого необходимо употреблять достаточное количество витаминов, правильно питаться, вести активный образ жизни, закаливаться.

ПАМЯТКА

О мерах личной профилактики для выезжающих в страны, неблагополучные по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией

В связи с неблагополучной ситуацией в Китайской Народной Республике (преимущественно в г. Ухань, а также в Пекине, Шанхае и провинции Гуандун), связанной с регистрацией случаев заболевания, вызванных новым коронавирусом, выявлением подобных случаев заболевания в Тайланде, Японии, республике Южная Корея, лицам, выезжающим за границу рекомендуется соблюдать меры предосторожности, меры профилактики инфекционных заболеваний:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- часто мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими растворами, особенно после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- рекомендуются регулярные проветривания помещений, влажная уборка;
- в случае появления признаков заболевания - повышение температуры тела, наличие респираторных симптомов, не заниматься самолечением, обратиться к врачу, к бортпроводнику, руководителю туркомпании, а по прибытию – сотрудникам санитарно-карантинного пункта.
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Не отказывайтесь от медицинского осмотра и обследования!